

2022年2月22日変更

タイムスケジュール

	(月)	(火)	(水)		(木)	(金)	(土)	(日)
		本部道場	本部道場	寄居支部	本部道場 および 東松山支部	本部道場	本部道場 および 熊谷支部	
9:00								
10:00							キッズ テコンドー 未就学～2年 10:00～10:50	
11:00		レディース キック 10:30～11:30	フリー クラス 10:30～11:30			ヨガ 10:30～11:30	ジュニア テコンドー 3年～6年 11:00～12:00	
12:00							成年 テコンドー 12:15～13:15	
13:00	休 館							休 館
～							パーソナル クラス 13:30～14:30	
16:00								
17:00		キッズ テコンドー 未就学～2年 16:30～17:20						
18:00		ジュニア テコンドー 3年～6年 17:30～18:30		少年(合同) テコンドー 17:30～18:30	少年(合同) テコンドー 18:00～19:00	少年(合同) テコンドー 17:00～18:30	少年(合同) テコンドー 17:30～18:30 (熊谷)	
19:00		パーソナル クラス 18:50～19:50		成年 テコンドー 19:30～20:30		パーソナル クラス 18:50～19:50	成年 テコンドー 19:00～20:00 (熊谷)	
20:00		成年 テコンドー 20:00～21:00	成年 テコンドー 20:00～21:00		誰でも テコンドー 20:00～21:00	成年 テコンドー 20:00～21:00		
21:00								
21:30 閉館					パーソナル クラス 21:30～22:30			

※小学6年生、中学生は移行期間として少年部、成年部共に参加できます。本部会員は各支部にもご参加いただけます。また、新型コロナウイルスの影響により急遽予定を変更する場合がございます。ご迷惑おかけしますが予めご了承ください。