

朝ヨガ for Peaceful mind

日程／料金：7月28日～9月29日（全10回）

毎週木曜日 ①6：45～7：45（60分）700円／回
②8：00～9：15（75分）800円／回

※各クラス10分前から教室にお入りできます。

※各クラス定員約10名

★持ち物：

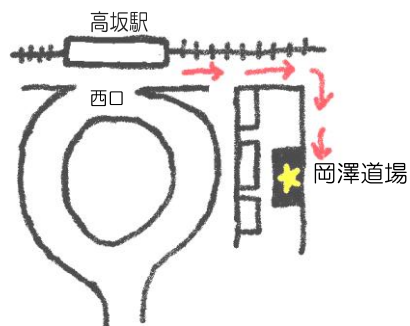
飲み物・タオル・ヨガマット 又は 大きめのタオル（バスタオルサイズ）

★動きやすい服装（扇風機のみ使用ですので、涼しい服装が望ましいです）

★お着替え場あり

入会金、年会費等はありません。当日お時間にお越し下さい。

場所：東松山市元宿 1-14-4 矢島ビル1F 岡澤道場
高坂駅西口 徒歩30秒



お問い合わせ：knkyoga@gmail.com
担当インストラクター **カーナ**(石橋)

メールでお問い合わせいただいた方にこちらからお電話さしあげます。



カーナ先生